Terapeuta zajęciowy – Magdalena Nowak Tarnobrzeg 29.03.2020

 TERAPIA ZAJĘCIOWA

Ćwiczenia w zakresie sprawności manualnej mają na celu :

- rozwijanie płynności i elastyczności

- precyzji ruchów rąk

- koordynacji wzrokowo – ruchowej

- kształcenia spostrzegania

- wytrwałości w doprowadzeniu pracy do końca

Do rozwijania sprawności manualnej można wykorzystać różne techniki plastyczne takie jak : lepienie, malowanie , wycinanie , rysowanie, wydzieranie.

W tym tygodniu proponuję kilka ćwiczeń techniki plastycznej.

 LEPIENIE

1. Lepienie kulek różnej wielkości z plasteliny lub ciastoliny.
2. Wałkowanie cienkich wałeczków z plasteliny.
3. Lepienie miseczek – toczenie kulki z plasteliny, następnie ustawiamy ją na podstawce, wygniatamy z niej palcami wgłębienie. Tak powstanie miseczka.

Do lepienia miseczek możemy również wykorzystać masę solną i pozostawić do wyschnięcia. Miseczki możemy ozdobić koralikami, kaszą lub ryżem. Można pomalować farbkami.

